



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №25  
«Тополек» г. Енакиево  
Тертова Е.А.



## Режим дня в средней группе

7.00-8.30 – Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика ( не менее 10 минут)

8.30-9.00 – Подготовка к завтраку, завтрак

9.00 – 9.15 – Игры, подготовка к занятиям

9.15-10.05 – Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)

10.05-12.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.

12.00-12.30 – Подготовка к обеду, обед

12.40-15.30 – Подготовка ко сну, сон.

15.30-15.45 – Постепенный подъём, закаливающие процедуры

15.45-16.00 – Полдник

16.00 – 16.30 - Чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность

16.30-17.00 – Прогулка, самостоятельная игровая деятельность

17.00-17.30 – Возвращение детей домой.