

Режим дня

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №25
«Тополек» г. Енакиево

Е. А. Тертова

Режим дня

7:00-8:00 Приём детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение.

8:00-8:30 Подготовка к завтраку. Завтрак.

8:30-9:30 Игры, подготовка к занятию.

9:00-9:30 Коллективные и индивидуальные занятия.

9:30-10:00 Подготовка к прогулке.

10:00-11:15 Прогулка, индивидуальные занятия.

11:15-11:30 Возвращение с прогулки.

11:30-12:15 Обед.

12:15-15:00 Сон.

15:00-15:30 Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.

15:30-16:00 Ужин.

16:00-17:00 Игры, самостоятельная деятельность.

Возвращение домой





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 25
«Товблук» г.Енакиево
Е.А. Тертова

Режим дня

7:00-8:00 Приём детей, свободные игры.

8:00-8:10 Утренняя гимнастика.

8:10-8:25 Подготовка к завтраку.

8:25-8:45 Завтрак.

8:45-9:00 Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям.

9:00-9:40 Организованная образовательная деятельность.

9:40-12:00 Подготовка к прогулке. Прогулка.

12:00-12:15. Возвращение с прогулки.

12:15-12:45 Подготовка к обеду. Обед.

12:45-15:00 Подготовка к дневному сну, дневной сон.

15:00-15:25 Подъём, гимнастика, закаливание.

15:25-15:50 Подготовка к ужину. Ужин.

15:50-16:20 Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.

16:20-17:30 Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение детей домой.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №25
«Топовек» г. Енакиево
Тертова Е.А.

Режим дня в средней группе

7.00-8.30 – Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)

8.30-9.00 – Подготовка к завтраку, завтрак

9.00 – 9.15 – Игры, подготовка к занятиям

9.15-10.05 – Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)

10.05-12.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.

12.00-12.30 – Подготовка к обеду, обед

12.40-15.30 – Подготовка ко сну, сон.

15.30-15.45 – Постепенный подъём, закаливающие процедуры

15.45-16.00 – Полдник

16.00 – 16.30 - Чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность

16.30-17.00 – Прогулка, самостоятельная игровая деятельность

17.00-17.30 – Возвращение детей домой.

Утверждаю:

заведующий МДОУ №25

Е.А. Тертова



Режим дня

7.00-8.10 – Приём детей, свободные игры.

8.10 -8.20– Утренняя гимнастика.

8.20-8.25 – Подготовка к завтраку.

8.25-8.45 – Завтрак.

8.45-9.00 – Самостоятельная игровая деятельность подготовка к занятиям.

9.00-10.30 – Организованная образовательная деятельность.

10.30 -12.25 – Подготовка к прогулке. Прогулка.

12.25-12.35 – Возвращение с прогулки.

12.35-12.55 – Подготовка к обеду, обед.

12.55-15.10 – Подготовка ко сну, дневной сон.

15.10-15.25 – Подъём, гимнастика, закаливание

15.25-16.25- Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа

16.25-16.45 – Подготовка к ужину. Ужин.

16.45-17.30 – Подготовка к прогулке, прогулка.

Возвращение детей домой.

